

한국생활과학회 동계연합학술대회

소비자 맞춤형 식생활 복지 서비스

2023. 12. 1.

박혜경





박혜경 Ph.D

학력

숙명여대 가정대학 식품영양학 학사
고려대 농과대학 식품공학 석사
고려대 농과대학 식품공학 박사

이력

식품의약품안전처 식품영양안전국장 등
현) 연세대학교 생활과학대학 식품영양학과 객원교수

박혜경 박사는 대학에서 식품영양학을 전공하고 식약처에서 26년간 공직생활을 마치고 식약처 산하기관인 중앙급식관리지원센터장을 거쳐 현재 연세대학교 식품영양학과 객원교수 및 오리온홀딩스 사외이사로 재직 중이다. 식약처 재직 당시 영양표시정책, 어린이식생활안전정책, 건강기능식품 관리 등 식품영양 관련 연구 및 정책 업무를 추진하였다.

목차

01 소비자 식품선택 가이드

- 영양표시 & 스마트푸드 QR

02 소비자 맞춤형 급식·식생활 서비스

- 어린이·노인 등 급식관리지원센터
- 스마트급식관리시스템

Contents

01



소비자 식품 선택 가이드

- 영양표시 & 스마트푸드 QR



Food Choice for Consumer

- Nutrition Labelling & Smart Food QR

건강한 식생활 - 영양표시



영양표시 정의 및 목적

정의

- ✓ 제품의 일정량에 함유된 영양성분의 함량을 표시하는 것

목적

- ✓ 식품의 영양적 특성에 관한 정보를 제공하여 소비자에게 건강한 선택을 하도록 유도
- ✓ 우리 국민의 “질병예방” 및 “건강증진”이라는 국가적 보건 목표 달성에 기여
- ✓ 식품제조가공업자가 건강 지향적 제품을 개발하도록 유도



The image shows a chocolate bar with a magnifying glass focusing on the nutrition label. The label is titled '영양정보' (Nutrition Information) and provides details for a 100g serving.

총 내용량당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율
총 내용량 100g	480kcal
나트륨 160mg	8%
탄수화물 62g	19%
당류 48g	48%
지방 24g	44%
트랜스지방 0g	
포화지방 12g	80%
콜레스테롤 8mg	3%
단백질 4g	7%

영양성분표의 주요 내용

영양정보		총 내용량 00g 000kal
총 내용량당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율	
나트륨 00mg		00%
탄수화물 00g		00%
당류 00g		00%
지방 00g		00%
트랜스지방 00g		
포화지방 00g		00%
콜레스테롤 00mg		00%
단백질 00g		00%
1일 영양성분 기준치에 대한 비율(%)은 2,000kal 기준 이므로 개인의 필요 열량에 따라 다를 수 있습니다.		

표시 영양성분 및 함량

함량단위는 1일 영양성분 기준치의 단위와 동일하게 표시

*1일 영양성분 기준치의 표시 단위 사용

1일 영양성분 기준치에 대한 비율

해당 식품에 포함된 각 영양성분의 1일 영양성분 기준치에 대한 비율로, 하루에 섭취해야 할 영양성분 양이 몇 %인가를 나타냄

1일 영양성분 기준치

소비자가 하루의 식사 중에 해당식품이 차지하는 영양적 가치를 보다 쉽게 이해하고, 식품간의 영양성분을 쉽게 비교할 수 있도록 하기 위해 식품표시에서 사용하는 영양소의 평균적인 1일 섭취 기준량을 정해 놓은 것

영양표시 도입 및 연혁

2003년 이전

강조표시제품
특수용도식품
건강보조식품

열량 탄수화물 단백질
지방 나트륨

현재

가공식품전체 외식메뉴일부

열량 탄수화물 단백질
지방 나트륨 당류
트랜스지방 콜레스테롤

1995

영양표시제도 도입

- 표시 대상 의무 영양성분 (열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 나트륨)
- 특수용도식품 건강기능식품 영양강조 표시식품

2003

의무영양표시 대상식품 확대

- 과자류 (식빵, 빵류)
- 면류 (숙면류, 유당면류, 호화건면류, 개량숙면류)
- 레토르트 식품

2005

의무영양표시 대상식품 확대

- 과자류 (케이크류, 도넛, 기타빵, 건과류, 캔디류)
- 초콜릿류, 면류, 음료류

2006

1회제공량 도입

의무영양표시 대상식품 확대

- 당류, 트랜스지방, 콜레스테롤 의무
- 나트륨 기준치 하향 조정
- 비타민C 기준치 조정
- 잼류, 우유류, 분유류, 아이스크림류, 소시지류

2011

영양성분의
함량, 색상, 모양
표시제 도입



2010

외식업체의
영양표시 도입

- 열량, 당류, 단백질, 포화지방, 나트륨

2009

주표시면 표시제도



2008

1회제공량
통보시스템 도입

2015

의무영양표시 대상식품 확대

- 커피 (볶은커피, 인스턴트커피 제외)
- 장류 (한식메주, 재래한식된장, 한식된장, 청국장 제외)
- 햄류

2016

영양성분 표시기준

- 전면 개정
- 표시 단위 (제공기준량→섭취참고량)
- 표시 순서 변경
- 표시 방법
- 도안 개정 등

2017

의무영양표시 대상식품 확대

- 즉석섭취식품 즉석조리식품
- 시리얼류
- 코코아가공품

2021

의무영양표시 대상식품 확대

- 떡류, 당류가공품
- 두부류, 묵류, 김치류 등 61개 품목

소비자 니즈에 따른 영양표시 지속 확대

■ 소비자 니즈가 달라졌다... "열량 표시 확대"

요즘 소비자들은 영양성분에 민감함 **"소주 1잔 46kcal" ...주류업계, 열량 표시에 라벨 작업 '한창'**

식약처가 지난 2021년 만 20세 이상 열량 자율표시제로...진로·참이슬·새로 등 칼로리 공개
가 주류에 영양성분을 표시할 필요...건강 행기는 소비자 늘어...성분 공개에 '제로 슈거' 인기도

(서울=뉴스1) 한지명 기자 | 2022-12-28 07:15 송고 | 2022-12-28 09:46 최종수정



식약처와 주류업계는 2025년까지

주류의 열량표시 자율 시행

주류 회사별 소주 칼로리 비교

※360ml 기준

하이트진로		롯데칠성음료		무학	대선주조
					
제품명 진로이즈백	참이슬	처음처럼	새로	종은데이 과당제로	대선
칼로리 320kcal	330kcal	320~330kcal (예상)	324kcal	330kcal	324kcal
자료 각사					

식생활 안전 정보 - 스마트푸드 QR 표시

스마트 QR 이란?

- ✓ 식품표시사항, 소비자관심정보 등을 디지털 방식으로 제공하는 QR 코드
 - 품목제고보고 정보 기반의 식품별 고유정보를 QR로 수록
 - 인쇄된 QR을 스마트폰 촬영하면 E-라벨, 회수정보, 이력정보 등 실시간 확인 가능

주요 기능

식품 표시 사항	식품표시기준에 따른 모든 표시사항 확인 가능 (E-라벨)
소비자 관심 정보	조리, 섭취, 보관방법 등 소비자가 실생활에 필요로 하는 정보
이력 추적 정보	안전문제 발생시 해당제품 추적 조치 가능
소비자 관심 정보	문제제품을 1399로 바로 연결하여 간편 신고 가능

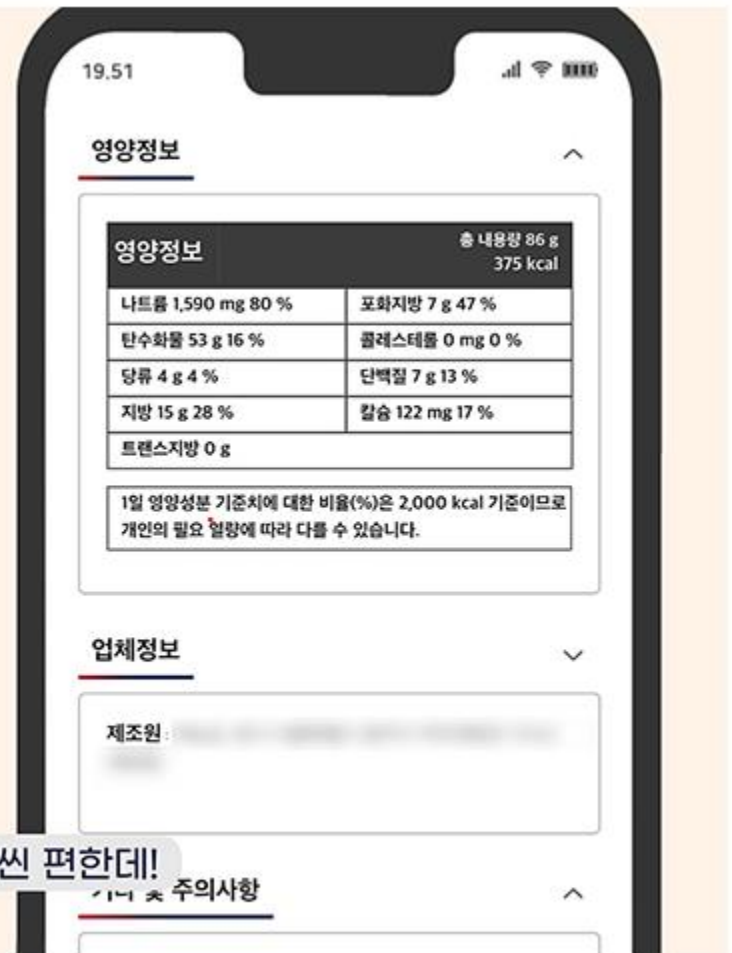
❖ 현재 6개 업체, 13개 제품 시범 실시 중 ➡ '23년 60개 제품 추가 참여 예정

2024년부터 식품안전플랫폼 구축

식생활 안전 정보 - 스마트푸드 QR 표시



한 곳에서 확인하니까 훨씬 편한데!



스마트 푸드QR 홍보영상 주요 화면 (사진=식품의약품안전처)

02



소비자 맞춤형 급식·식생활 서비스

- 어린이·노인 등 급식관리지원센터
- 스마트급식관리시스템 구축



Food Service System
for Consumer's Dietary Life

어린이급식관리지원센터

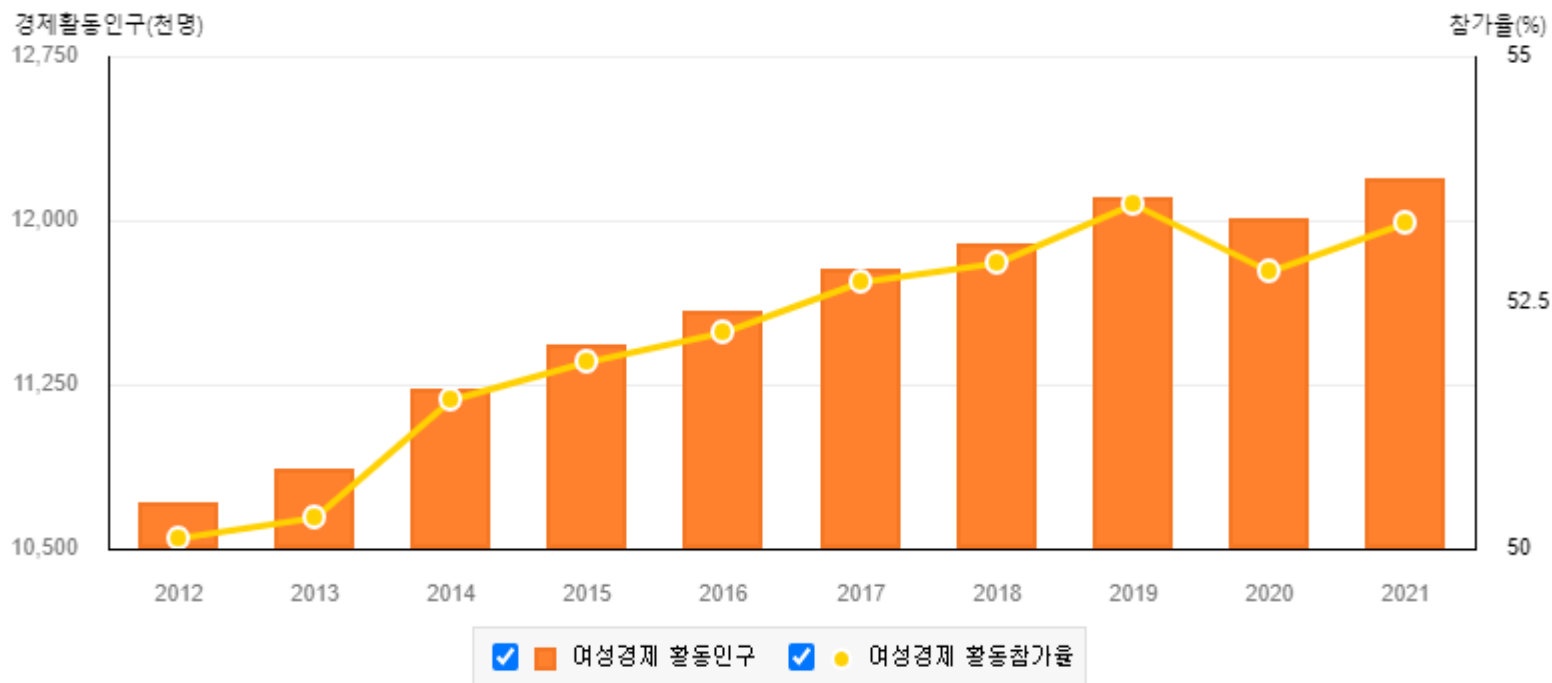


여성 경제활동 참가율 증가

✓ 여성경제 활동인구 12,186천명, 여성경제 활동참가율 53.3%

(2021 통계청 「경제활동인구조사」)

여성경제활동인구 및 참가율



보육시설 이용에 따른 어린이 단체급식 증가

여성의 사회진출 및 정부의 무상보육 정책으로 증가하는 보육시설 이용률

0~2세 영아의
보육시설 이용률

OECD
평균의
두배이상 차이

66.1%

영아보육시설 이용률 OECD 3위

('15년 말 기준)

OECD 평균

우리나라

- ✓ 약 9~10시간 보육시설에 지냄
- ✓ 급식 1~2회 (점심 또는 저녁) 및 간식 2회 제공

전체 식중독 환자의 **67%**가 학교, 어린이집,
청소년시설 등 어린이 단체급식에서 발생 (2006)

보육시설에서 영유아기의
체계적인 급식관리가 필요



어린이식생활안전관리 종합대책 추진 방향

어린이 영양문제



어린이 기호식품의 관리 강화

학교주변 불량식품



학교주변 관리 강화

어린이 단체급식



위생 및 영양 관리 강화

교육 홍보 활성화

어린이식생활안전관리특별법 (2008)

우수 어린이기호식품
제조 권장 제도 운영
(제12조, 14조, 19조)

어린이식생활 관리기반 조성

조리식품 영양성분표시 등
(제11조)

식품안전·영양교육 실시
(제13조)

학교 매점에서의
고열량·저영양식품
판매금지(제8조)

어린이 급식관리지원센터 설치
(제21조)

학교주변
우수판매업소 지정
(제7조)

어린이 식품안전보호구역 지정
(제5조)



어린이급식관리지원센터 설치 · 운영

◆ 어린이 식생활안전관리 특별법 제 21조에 의거,
주로 영양사 고용의무가 없는 100인 미만의 어린이 급식소를
주요 대상으로 체계적이고 철저한 **위생 및 영양관리 지원**

◆ 지원대상 : 어린이집
유치원
지역아동센터
기타 어린이 대상 급식소

어린이급식관리지원센터 운영 체계



어린이급식관리지원센터 주요 기능

영양·위생·안전
순회방문지도

대상별
식생활 교육



식단 및 급식관리



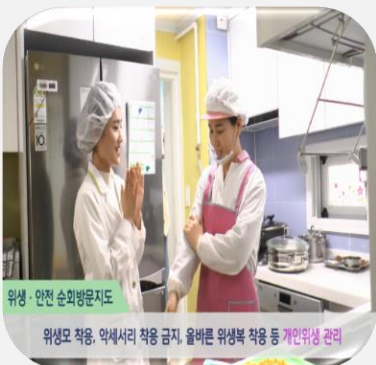
염도 관리



어린이 대상 교육



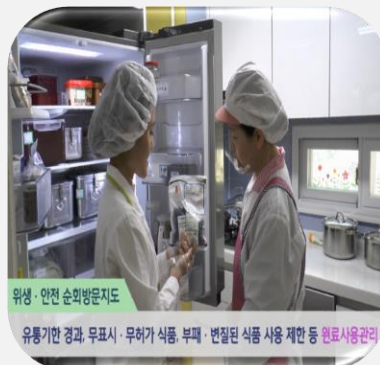
부모 대상 교육



위생·안전 순회방문지도

위생모 착용, 악세서리 착용 금지, 올바른 위생복 착용 등 개인위생 관리

개인 위생 관리



위생·안전 순회방문지도

유통기한 경과, 무표시, 무허가 식품, 부패, 변질된 식품 사용 제한 등 원료사용관리

원료 사용 관리



조리원 대상 교육



원장/교사 대상교육

어린이급식관리지원센터 주요 성과

급식소 방문지도 전 후 효과



개인위생관리



보존식 관리



냉장고 관리



시설 등 환경 관리

어린이급식관리지원센터 주요 성과



설치 센터 수

236개 센터 설치 완료

*(10년) 3개소 → (22년) 236개소



지원 급식소 수

37,035개소 (100%) 지원

*(11년) 938개소 → (22년) 37,035개소



수혜 아동 수

112만명 (100%) 지원

*(11년) 6만명 → (22년) 112만명



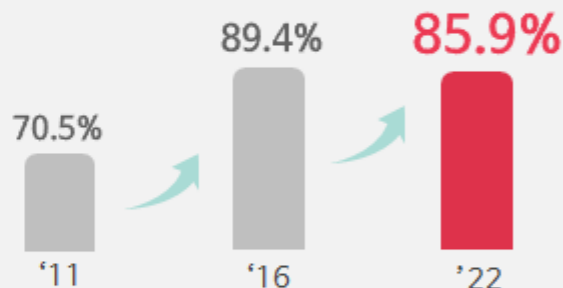
어린이급식관리지원센터 주요 성과



전문 일자리 수
영양사, 위생사 등 **2,123명 창출**
*(11년) 96명 → (22년) 2,123명



식사전 손씻기 등
어린이 식습관 행동 개선
*(11년) 70.5% → (22년) 85.9%



원장, 학부모 대상
종합만족도 점수
*(11년) 85.3점 → (22년) 89.7점



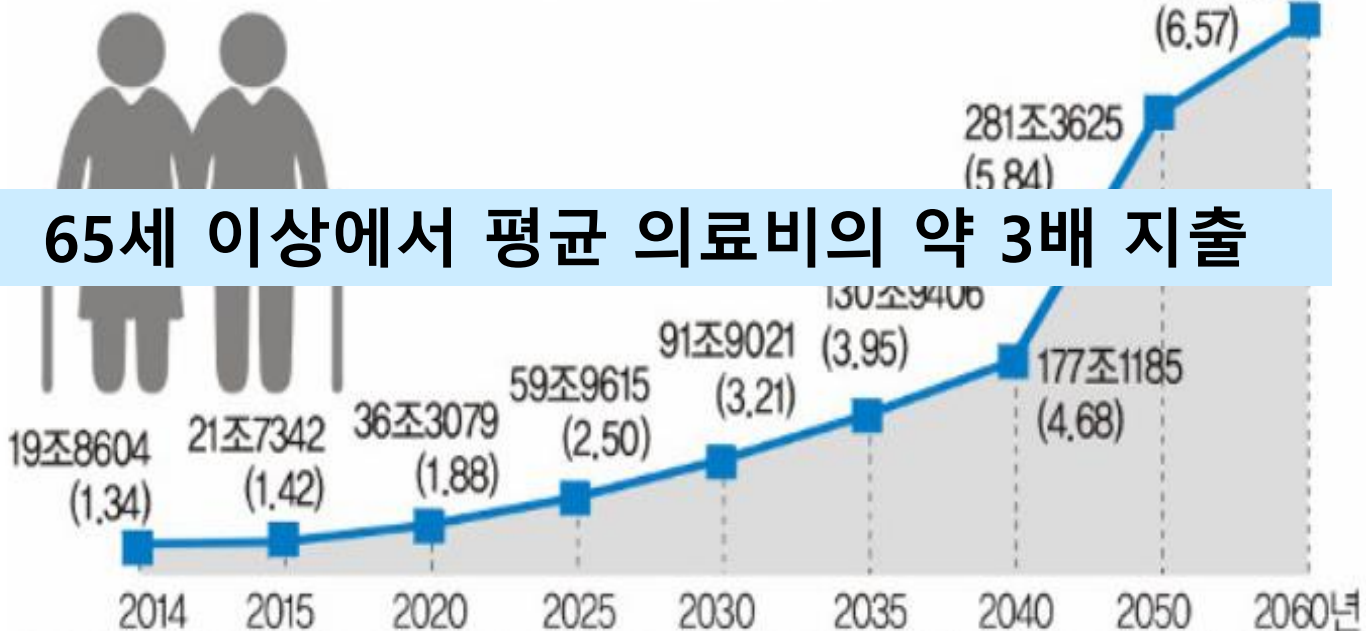
사회복지급식관리지원센터



고령인구 진료비 추이

■ 건강보험정책연구 보고서, GDP의 1.34%→ 6.57%로

65세 이상 노인의 진료비 지출 예상 (단위: 억원)

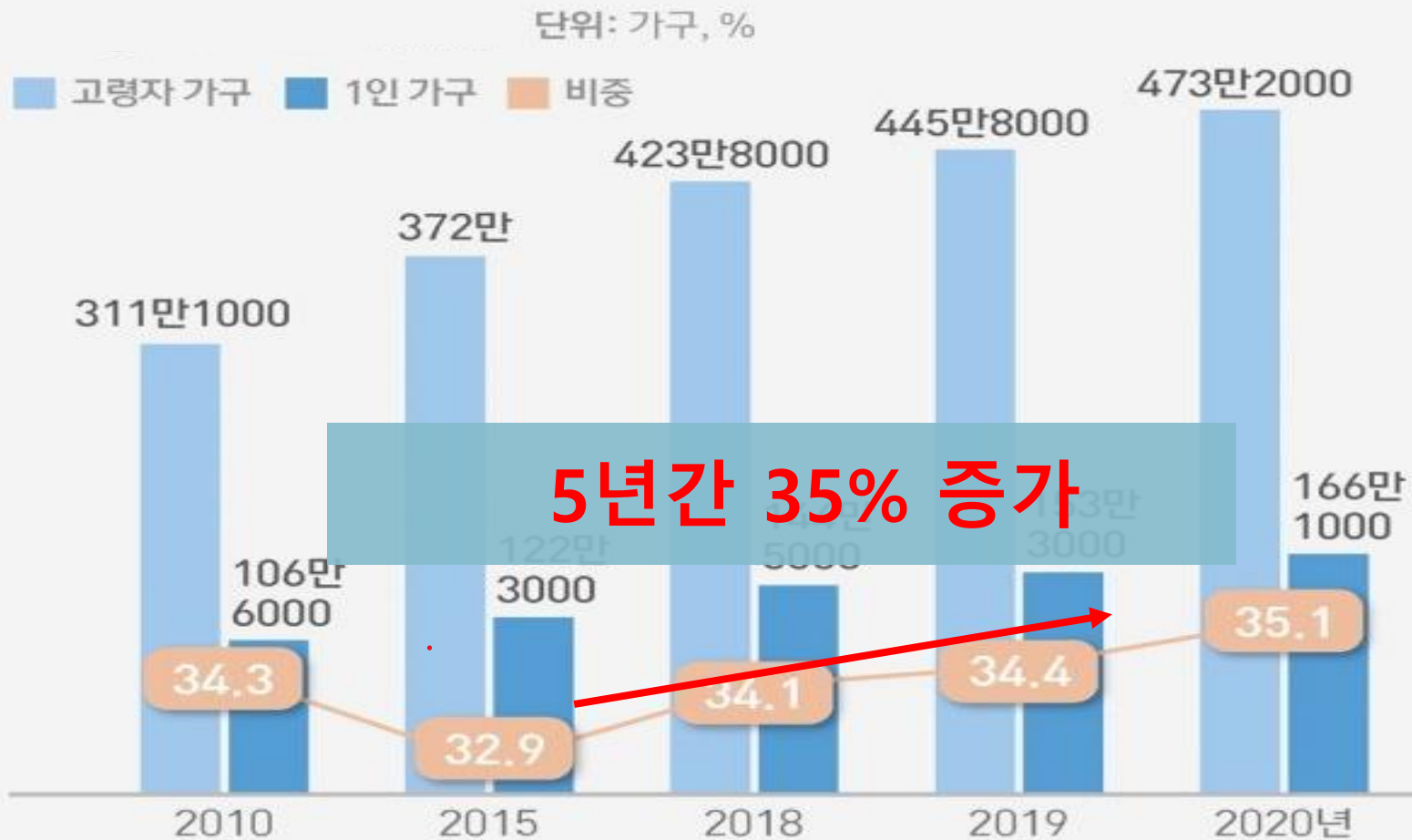


65세 이상에서 평균 의료비의 약 3배 지출

*통계청 장래인구추계 중 인구가 가장 많이 증가하는 '고위인구' 상황에서 건강상태 개선 없이 평균수명만 연장되고 의료비 증가에 대한 소득 증가 비율은 0.8인 경우로 가정. ()는 국내총생산(GDP) 대비 비중, %

(자료: 국민건강보험공단 건강보험정책연구원)

고령자 1인 가구의 증가



자료 : 2021 인구주택총조사 (통계청)

© News1

대상별 맞춤형 식생활 관리 필요

✓ 질환별 맞춤형 식생활 관리 필요

- 식생활 관리를 통해 5대 만성질환(당뇨, 비만, 고혈압, 고중성지방혈증, 콜레스테롤혈증) 발생 위험 6~53% 예방 가능

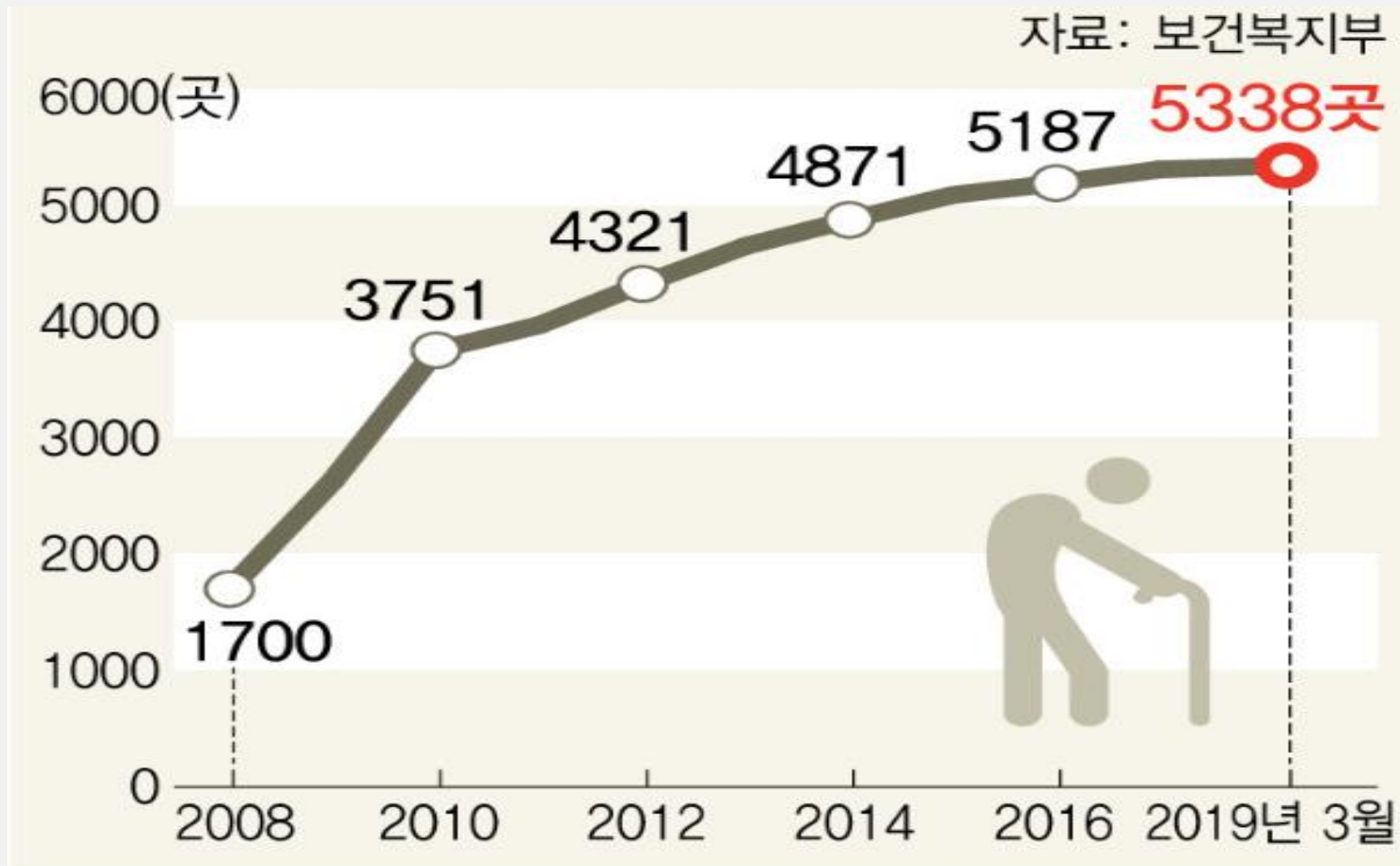
✓ 저소득층에서 만성질환 및 영양불균형 높아

- 저소득층, 여성 1인 가구에서 비만, 고혈압, 이상지질혈증 등 높음
- 저소득층 1인 가구, 식품안정성 낮고 영양결핍 등 비건강한 식생활 특성

✓ 독거노인의 만성질환 위험 증가

- 1인 가구 중 만성질환 경험 비율 31.5%, 독거노인은 70%
- 독거노인이 비독거노인에 비해 복합만성질환 위험이 1.24배 높음
- 독거노인의 20%는 중위소득 50% 이하의 저소득층

2008~2019년 노인요양시설 추이



노인요양원 등 급식 실태

“걸어온 사람도 누워 있게 만들 듯” 영덕 행복마을 노인요양원 부실급식 논란

밥·멸건 국·몇 가지 찬이 전부...시설장 “급식 자신, 반대편의 음해일 뿐

원산지 속이고 잔반 먹이고... 부실급식 건강 위협받는 노인들

[제1521호] 2021.06.30 18:17

✎ 김유진 | Ⓞ 입력 2021.11.01 17:38 | Ⓞ 수정 2021.11.02 21:06 | Ⓜ 댓글 0

[일요신문] “이곳 요양원의 식단을 보면 과연 이곳이 노인요양원인가 의심할 수 있을 정도”라고 작심한 곳인지 의심스러울 수밖에 없는 현실입니다

식 심각한데 급식운영 92곳 중 69곳 영양사 없어

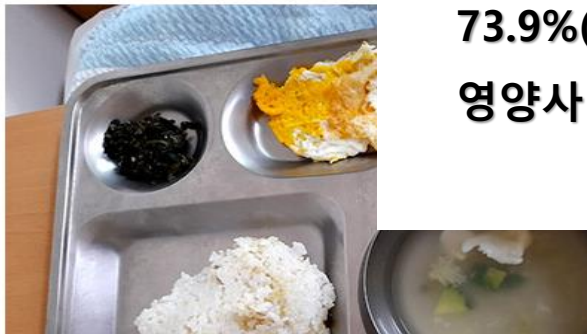
급센터 있지만 도내 2곳 뿐... 대다수 혜택 못 받아

➤ 노인복지시설 입소자 :

노인 등 취약계층 급식안전 관리 강화 필요

자체에서 지원되는 끼니당 2500원(간식포함)의 식재료 사용되고 있는지 의심하지 않을 수 없을 정도”라고 단”이라고 칭하며 부실 식단을 고발하는 급식 사진

➤ 노인, 장애인 등 급식시설 (11,569곳) 중
73.9%(8,544개소)에서
영양사 없이 급식제공



사진=연합뉴스 자료사진

#2019년, 안성과 파주의 노인요양시설에서 식재료 부실 관리 사례가 발생했다. 안성의 A시설은 급식 재료로 사용되는 수입산 고기를 식단표에 국내산으로 둔갑시켜 표기했고, 파주의 B시설은 냉동보관해야 하는 식재료를 냉장보관하다 덜미를 잡혔다.

사회복지시설 급식법 제정

「 노인·장애인 등 사회복지시설 급식안전 지원에 관한 법률 」('21.7.)

총 칙

제1조
(목적)

제2조
(정의)

제3조
(국가 등 책무)

제4조
(법률관계)

사회복지급식관리지원센터 설치·운영

제5조
(사회복지센터
설치·운영)

제6조
(중앙사회복지센터
설치·운영)

제7조
(센터
감독·지도)

사회복지급식소 등록·지원

제8조
(실태조사)

제9조
(사회복지급식소의 등록)

제10조
(권한의위임)

보 칙

사회복지시설급식법 제정

- 사회복지급식관리지원센터 설치 및
사회복지시설의 급식 관리 근거 마련

제5조(설치·운영)

- 시·군·구청장은 급식안전관리를 위해
사회복지급식관리지원센터를 설치·운영 할 수 있다.
(* 어린이급식관리지원센터와 공동운영)

제9조(급식소 등록)

- 사회복지센터에 등록하여 급식의
위생 및 영양관리에 관한 지원을 받을 수 있다.

주요 서비스 (1) – 식습관 분석 및 맞춤 식단 제공

[illegible]

맞춤형 식단 제공을 위한 영양관리카드 발급

- 음식 기호도, 기저질환(고혈압 등), 건강상태를 파악하고
급식 제공방법(일반식, 다짐식 등) 및 식단에 반영
- 시설장 등과 협의하여 작성
- 지역센터에서 주기적으로 기록, 관리

[illegible]

월 1회 이상 식단 제공

- 식단종류 : 표준형, 저염식(고혈압식), 당뇨식 맞춤형 식단 등
- 일반식, 특수식, 대체식 등 다양한 구성
- 식단 레시피, 식단 안내문 등 제공
- 센터 전문인력이 식단 수정 감수

주요 서비스 [2] – 순회방문지도 및 교육 프로그램 지원



영양관리 순회방문지도



위생안전관리 순회방문지도



지원 전



지원 후



시설장 교육



조리사 교육



요양보호사 교육



어르신 교육

사회복지급식관리지원센터 추진 경과



▪ [정책연구 실시]

어르신·장애인 등 취약계층 급식관리지원 기반마련

'19.3~5

'19.7~11



- ('19.7) 사회복지센터 시범운영
- 7개소 어린이센터에 노인급식관리팀 별도신설
- ('19.11) 식품위생법 시행규칙 개정
- 노인 등 취약계층 급식관리 지원에 대한 내용 신설(제86조의3)



- ('20.12) 사업규모확대
- 수요조사를 통해 4개소 사업규모확대(1억→최대5억)
- ('21.7) 근거 법령 마련
- 노인·장애인 등 사회복지시설 급식안전 지원에 관한 법률제정

'22



- 사회복지급식관리지원센터 설치·운영 확대
- 22년 20개소 센터 설치
- 5년 이내 전국적 설치 완료 계획

사회복지급식관리지원센터 설치 현황



서울 송파구센터

부산 사하구, 해운대구센터

인천 서구, 남동구, 계양구 센터

광주 광산구 센터

경기 부천시, 안산시, 고양시, 하남시센터

강원 강릉시센터

충북 청주시, 제천시, 충주시센터

충남 논산시센터

전남 화순군센터

경북 칠곡군센터

경남 창원시센터

제주 제주시통합센터

* 2022년 20개소 설치완료

5년 이내('26년) 전국 228개 지자체 설치 예정

스마트급식관리시스템



통합 식품영양정보 & IoT, AI 등 첨단기술 접목

정부 식품영양정보 통합... 급식 질 높인다

☞ 정지미 기자 |

정부, 범부처 식품영양정보 표준화 위한 민관협의체 가동
급식 분야 등 활용 높이려면 기존 플랫폼과 여도 무생해야



[대한급식신문=정지미·김기연 기자] 정부·품영양정보 DB(이하 영양정보 DB)를 표준화 정부 부처마다 영양정보 DB를 활용하는 주체 활용도를 높이기 위해서는 기존 플랫폼 등과

정부는 지난달 26일 관계부처 합동으로 자료

'어린이 먹거리, 인공지능·빅데이터로 관리'...식약처 스마트 급식관리시스템 추진

이제는 급식도 보다 스마트하게 관리 필요

영양정보
통합

해양수산부(이하 해수부), 식품의약품안전처(이하 식약처)는 지난 6월 '식품영양정보 DB 구축 및 활용을 위한 업무협약'을 체결한 바 있다.

공공 분야

- > 학교급식의 다양한 정보, 조리법, 영양
- > 어린이집의 균형 잡힌 스마트 어린이

정부는 그동안 각 부처별로 영양정보 DB를 생산해왔으나 항목, 표기방식 등이 일부 달라 이를 공공 및 민간분야에서 활용하려면 추가다. 실제 식약처는 식품안전나라에 영양성분과 해수부도 각각 '농식품 유통정보메뉴젠 DB'



수도권의 한 학교 영양교사 NICE(교육행정정보시스템)



스마트 급식관리시스템 – 추진전략

비전

“안전한 어린이 급식, 건강한 어린이”

추진 목표

지능형 어린이 급식 안전관리 체계 구축

어린이 급식 안전 정보 공유 및 소통 활성화

어린이 급식 행정 효율화

추진 전략

지능정보 기술 활용

양방향 소통 플랫폼 구축

급식 행정 디지털 전환

추진 과제

▪ AI 자동 식단 시스템 구축

- AI 식단 알고리즘 개발
- 식단 작성 프로그램 개발

▪ IoT 기반 급식 안전관리 시스템 구축

- 급식소 IoT 수집 및 모니터링
- 이상 징후 자동 탐지 및 통보

▪ 어린이 급식 통합 DB 구축

- 식단DB, 어린이DB 등 구축
- 데이터 아키텍처 설계

▪ 어린이 급식 지식 공유 포털 구축

- 식단, 교육, 홍보 공유 시스템
- 지식공유 커뮤니티 시스템

▪ 어린이 급식 안전 정보 포털 구축

- 조직, 안전, 급식, 알림, 제도 등
- 우리 지역 급식지원 센터

▪ 어린이 급식 위해 조기 대응 시스템 구축

- 급식 위해 정보 수집시스템
- 위해 정보 조기경보 시스템

▪ 디지털 통합행정시스템 구축

- 센터 급식지원 행정시스템
- 급식소 관리 행정시스템

▪ 모바일 운영 시스템 구축

- 급식관리 현장 행정시스템
- 모바일 우리 급식소 안전 앱

▪ 통합 시스템 인프라 구축

- 클라우드 퍼스트 인프라 구축
- 알림, 메일 등 공통 기반 지원

스마트 급식관리시스템 - 목표체계도

스마트 어린이 급식 통합관리시스템 목표 모델 개념도



어린이급식관리 스마트화

2023년부터 어린이 급식 관리시스템 구축 추진

식약처는 전국 어린이급식관리지원센터를 통해 100인 미만 소규모급식소의 위생·영양 관리를 지원하고 있습니다



앞으로 인공지능(AI), 사물인터넷(IoT) 등
지능정보기술을 접목한
어린이 식단 영양관리 및 급식 위생관리로
아이는 더 건강하게, 부모는 더 안심하는
스마트한 급식 관리로 찾아가겠습니다

* 어린이급식관리지원센터 : 전국 236개소
100인 미만 소규모 어린이집·유치원(사업) : 약 3만 7천개소

우리 아이 급식, 이렇게 달라집니다 ①

인공지능(AI) 식단 서비스

영양소, 연령, 알레르기, 계절, 지역 식재료까지 고려한
맞춤형 건강한 식단이 아이들에게 제공됩니다



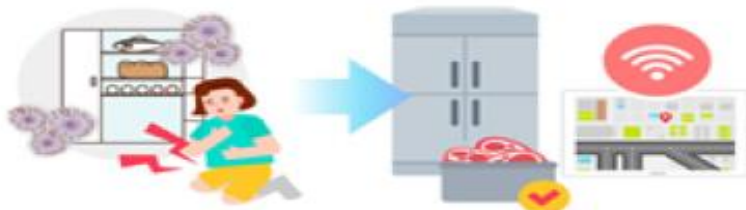
수작업 위주 식단 작성·배포
(매일 평균 14.5일 소요)
급식소별 식단 작성 어려움

인공지능을 활용한
맞춤형 식단

우리 아이 급식, 이렇게 달라집니다 ②

사물인터넷(IoT) 기반 위생관리

냉장고 온도, 조리역함 온도, 세척수 농도 등
위생관리 자동 측정으로, 아이들의 급식 안전을 강화합니다



최근 후 냉장고 단전, 고장 등
식중독 발생 위험 발생

위생점검은
정확 자동

이상징후는
즉시 알림

우리 아이 급식, 이렇게 달라집니다 ③

디지털 행정 포털

100만 아이의 부모와 온라인 소통을 활성화하고
급식소와 식약처 간 효율적인 지원 체계가 완성됩니다



종이행정으로
업무효율 감소

정보 제공
채널 부재

행정업무는
디지털화

정보 제공은
간편하게

어린이급식관리 스마트화

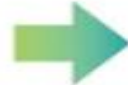
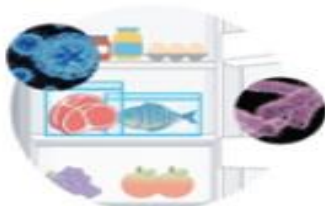


수작업 위주 식단 작성·배포
(매월 평균 14.5일 소요)
급식소별 식단 작성 어려움



인공지능을 활용한 맞춤형 식단

퇴근 후 냉장고 단전, 고장 등
식중독 증식 위험 발생



위생점검 정확 자동 이상징후 즉시 알림

지원센터·급식소



종이행정으로
업무효율 감소

학부모



정보 제공
채널 부재



행정업무는
디지털화



정보제공은
간편하게

스마트 어린이 급식 관리시스템, 1호 민간투자형 SW사업 선정

이인애 기자

입력 2023.02.06 17:32



스마트 어린이 급식 관리시스템이 민간투자형 SW사업으로 인정됐다. 인공지능(AI)을 활용한 아이연령, 특성, 계절 등 고려한 맞춤형 식단을 제공하는 사업이 본격 추진될 예정이다.

6일 업계에 따르면 과학기술정보통신부(과기정통부)가 3일 오후 2시 ‘제1회 민간투자형 소프트웨어(SW) 인정심의위원회’를 개최했다.



자가학습/성장

식단 추천

인공지능을 활용한 맞춤형 식단

퇴근 후 냉장고 단전, 고장 등
식중독 증식 위험 발생



많이 본 뉴스

- 1 '대우' 떴고 '한화오션' 출항·새 대표는 카이스트 출신 에너지 전문가
- 2 2024년 출시 '아이오닉 7' 위장막 걸치고 시험주행
- 3 인텔, '메테오 레이크'에 AI 가속 기능 장착...원도11에서 즐긴다
- 4 과전력 '전기로' 자가발전 한계... 철강업계 수백억 전기로 한숨
- 5 코인원 뒷돈 직원 "상장대가 인정"...시세조종 대신 업무방해 혐의

- (식생활 건강권) 매일먹는 급식, 개인상태별 건강식까지 국가관리 확대
 - K-급식 위생영양관리체계 재설계, 맞춤형 메디푸드·건강기능식품 적정 섭취 기반 확립 및 소비기한, 디지털 점자 표시 등 선택권 보장

K-급식 위생 · 영양 관리 체계 재설계

➤ 매일 먹는 급식, 개인상태별 건강식까지 국가 관리 확대

◦ **통합급식관리체계** 구축을 위한 「급식안전기본법」 제정 추진('25)

- 부처별, 기관별로 분산관리중인 급식에 대한 통합 안전관리 체계 마련

◦ 어린이, 노인·장애인 등 사회적 취약계층까지 식생활 복지 실현

어린이



어린이급식관리지원센터
전국 설치('11~'21)

노인·장애인 복지시설



모든 사회복지시설
급식관리 지원
('22~'26)

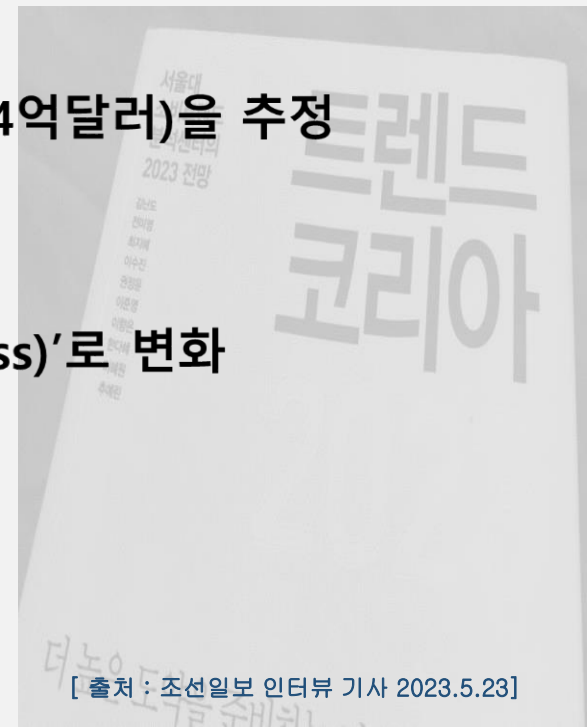
사회적 취약계층



독거노인·장애인 활동지원사업과 연계,
재가 취약계층 식생활 복지 지원
('26~)

맞춤형 메디푸드·건강기능식품 적정섭취기반 확립

- ✓ '트렌드코리아'가 뽑은 2023년 첫번째 키워드 '평균실종'
 - 평균은 다수를 만족시킬 수 있는 기준
 - 초개인화 사회변화에 따라 그 의미가 희석됨
- ✓ 식품시장도 다양화·세분화되는 소비자 욕구에 따라 개인맞춤형 영양, 건강기능식품 시장이 형성되는 추세
 - 2022년 기준 세계 개인맞춤형 시장 약 57조원(434억달러)을 추정
 - 2030년까지 연 복합성장률 15%로 예상됨
- ✓ 건강관리의 개념이 '질병치유'에서 '웰니스(Wellness)'로 변화
 - 세계적으로 '개인맞춤형 영양서비스' 기업 활성화



맞춤형 메디푸드·건강기능식품 적정섭취기반 확립

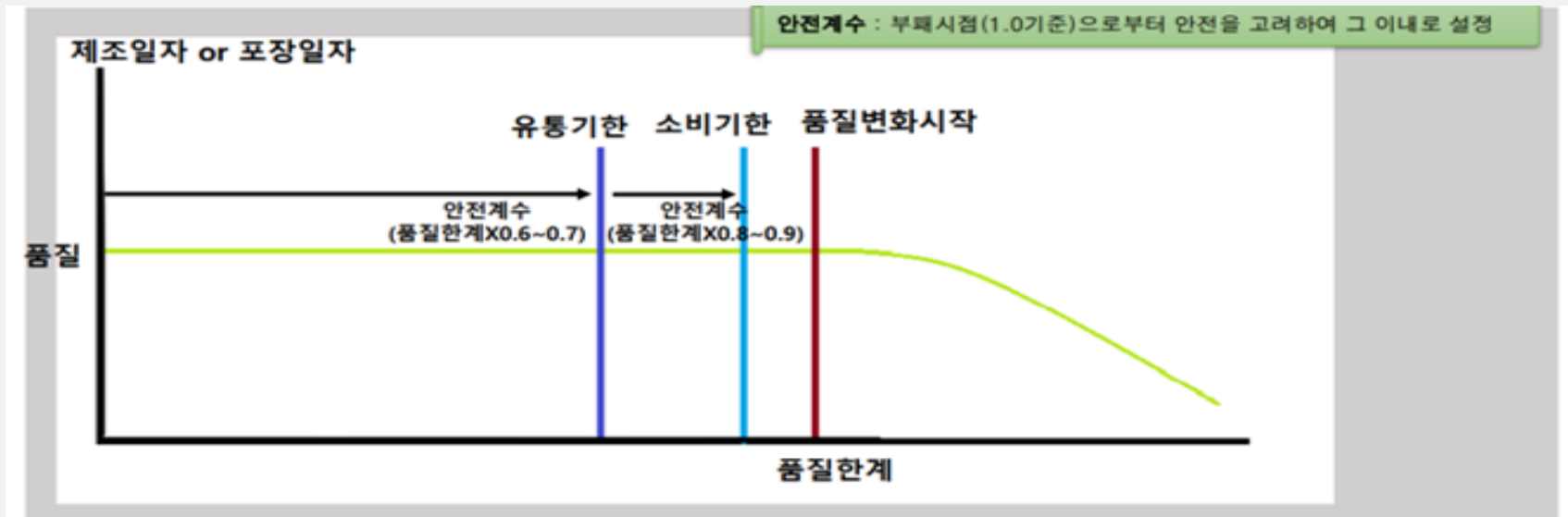
- ✓ 우리나라는 규제샌드박스 차원으로 '건기식 소분 판매 서비스'로 맞춤형 건기식 시장 분위기 조성
- ✓ '맞춤형' 실현을 위해서는 객관적·과학적 근거가 뒷받침되어야 함
 - 빅데이터, 인공지능(AI)으로 보편적 설명이 가능한 알고리즘 제작 필요
 - 합리적 규제 완화로 맞춤형 서비스 활성화 기반 마련 필요
- ✓ **개인맞춤형 건강기능식품 플랫폼 기술 개발 (2023~2028)**
 - **식약처 출연연구개발사업 '스마트 식품안전관리 빅데이터 기반 건강기능식품 등 적정섭취기반 구축' 사업**

이화여대 식품영양학과 식약처 '빅데이터 기반 건강기능식품 등 적정섭취 기반 구축' 2개 사업단 선정

소비기한, 디지털 점자 표시 등 선택권 보장

❖ '유통기한' vs '소비기한'

	유통기한 (Sell-by date)	소비기한 (Use-by date)
정의	소비자에게 판매가 허용되는 기한	소비하여도 안전에 이상이 없는 기한
특징	판매자 중심	소비자 중심
설정방법	품질변화시점 x 안전계수 (0.6~0.7)	품질변화시점 x 안전계수 (0.8~0.9)



* 제시된 안전계수는 이론적 수치로서 제품의 특성과 유통실정을 고려하여 업체에서 안전에 이상이 없도록 자율적으로 설정

소비기한, 디지털 점자 표시 등 선택권 보장

장애인 소비자의 알권리 보장

[일간투데이 신형수 기자] 국회 보건복지위원회 강선우 의원(더불어민주당, 서울 강서갑)은 시각장애인 등 장애인의 식품정보 접근성 확보를 위해 식품 및 식품첨가물 등에 제품명, 유통기한 등 제품 필수 정보의 점자표시 의무화를 주요 내용으로 하는 ‘식품 등의 표시·광고에 관한 법률’ 개정안을 대표발의했다고 16일 밝혔다.

장애인 소비자의 알권리 및 선택권 보장 필요

나명옥 기자 | 입력 2022-11-04 03:00 **식품 62% 점자표기 없어… 시각장애인들 “불편 넘어 위험”**

김소영 기자, 소설희 인턴기자 이화여대 국어국문학과 졸업
| 식약처, 식품 점자 | 입력 2022-11-04 03:00 | 업데이트 2022-11-04 03:00

읽기모드 가

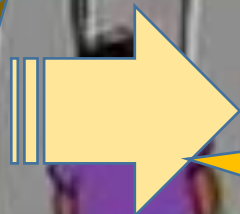


식품 점자 표기법 국회 계류 중
의약품은 2024년부터 의무화 시행
오늘 ‘한글점자의 날’... “개선돼야”



식품 영업자가 식품에 ‘점자’ 또는 인쇄물의 정보를 음성 또는 수어로 변환시켜주는 전자적 표시인 ‘음성·수어 영상 변환용 코드’를 표시할 때 가이드라인이 마련됐다. 사진=식품저널DB

평균



개인맞춤형

EQUALITY

EQUITY